

## 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	10-39
45	<b>Котлета рыбная (кета) бпл</b>	Калорийность-74, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-4	55-25
180	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	22-36
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-55
46,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-110, Белки-4, Углеводы-23	5-45
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-504, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-77	<b>100-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	25-99
200	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	7-08
140	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	45-67
150	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	10-68
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-03
30,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-73, Белки-2, Углеводы-15	3-55
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-826, Белки-41, Жиры-37, Углеводы-81	<b>100-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 330, Белки-63, Жиры-48, Углеводы-158	<b>200-00</b>

И.о.директора  Кулуева Н.И.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

**Многодетные 1-4 классы Сов.63**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
60	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-8, Углеводы-2	15-59
45	<b>Котлета рыбная (кета) бпл</b>	Калорийность-74, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-4	55-25
200	<b>Макароньы отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	24-84
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-55
34,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	4-06
100	<b>Крендель сахарный бпл</b>	Калорийность-334, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-50	7-31
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-840, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-126	113-60
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	25-99
200	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	7-08
140	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	45-67
150	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	10-68
180	<b>Сок абрикосовый бпл</b>	Калорийность-95, Белки-1, Углеводы-23	21-60
22	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-58
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-833, Белки-41, Жиры-37, Углеводы-84	113-60
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 673, Белки-71, Жиры-61, Углеводы-210	227-20

И.о. директора  Кулуева Н.И.Шеф-повар  Котомчина Т.А.Калькулятор  Брованова Н.В.

## Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	<b>10-39</b>
45	<b>Котлета рыбная (кета) бпл</b>	Калорийность-74, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-4	<b>55-25</b>
220	<b>Макаронны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-305, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-42	<b>27-36</b>
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-55</b>
46,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-110, Белки-4, Углеводы-23	<b>5-45</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-560, Белки-25, Жиры-13, Углеводы-85	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	<b>25-99</b>
250	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	<b>8-85</b>
140	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	<b>45-67</b>
200	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-249, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	<b>14-24</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-03</b>
27,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	<b>3-22</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-911, Белки-44, Жиры-40, Углеводы-94	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 471, Белки-69, Жиры-53, Углеводы-179	<b>210-00</b>

И.о. директора



Кулуева Н.И.

Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	<b>26-01</b>
200	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	<b>7-08</b>
140	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	<b>45-67</b>
150	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	<b>18-63</b>
180	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-60, Белки-1, Углеводы-14	<b>6-33</b>
26,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	<b>3-13</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-918, Белки-46, Жиры-44, Углеводы-83	<b>109-05</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Сырники бпл</b>	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	<b>70-48</b>
50	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	<b>18-59</b>
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-55</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-548, Белки-34, Жиры-13, Углеводы-74	<b>95-62</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 466, Белки-80, Жиры-57, Углеводы-157	<b>204-67</b>

И.о. директора  Кулуева Н.И.

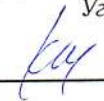
Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	<b>26-01</b>
250	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	<b>8-85</b>
140	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-368, Белки-29, Жиры-28	<b>45-67</b>
220	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-305, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-42	<b>27-33</b>
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	<b>7-03</b>
38,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	<b>4-49</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-1 080, Белки-52, Жиры-48, Углеводы-108	<b>121-58</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Сырники бпл</b>	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	<b>70-48</b>
50	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	<b>18-59</b>
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	<b>6-55</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-548, Белки-34, Жиры-13, Углеводы-74	<b>95-62</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 628, Белки-86, Жиры-61, Углеводы-182	<b>217-20</b>

И.о. директора  Кулуева Н.И.

Шеф-повар  Котомчина Т.А.

Калькулятор  Брованова Н.В.

## 1-4 классы доп.питание Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

300 доп. Апельсины нач

49-50

Итого за

49-50

Итого за день

49-50

И.о.директора



Кулуева Н.И.

Шеф-повар



Котомчина Т.А.

Калькулятор



Брованова Н.В.

# 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
40	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	10-40
45	<b>Котлета рыбная (кета) бпл</b>	Калорийность-74, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-4	55-33
180	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	22-07
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-55
48	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	5-65
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-507, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-78	<b>100-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	29-44
200	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	7-13
130	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	42-42
150	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	10-27
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-02
31,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	3-72
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-802, Белки-39, Жиры-35, Углеводы-82	<b>100-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 309, Белки-61, Жиры-46, Углеводы-160	<b>200-00</b>

И.о.директора



Кулева Н.И.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

## Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
60	Огурец в нарезке бпл	Калорийность-8, Углеводы-2	15-60
45	Котлета рыбная (кета) бпл	Калорийность-74, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-4	55-33
200	Макаронны отварные с сыром бпл	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	24-52
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-55
36,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-87, Белки-3, Углеводы-18	4-28
100	Крендель сахарный бпл	Калорийность-334, Белки-7, Жиры-12, Углеводы-50	7-32
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-845, Белки-30, Жиры-24, Углеводы-127	<b>113-60</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	Перец болгарский в нарезке бпл	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	29-44
200	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	7-13
130	Голень цыплят бройлеров запечённая бпл	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	42-42
150	Каша перловая рассыпчатая бпл	Калорийность-187, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	10-27
180	Сок абрикосовый бпл	Калорийность-95, Белки-1, Углеводы-23	21-55
23,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	2-79
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-811, Белки-39, Жиры-35, Углеводы-85	<b>113-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 656, Белки-69, Жиры-59, Углеводы-212	<b>227-20</b>

И.о. директора



Кулева Н.И.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор




Брованова Н.В.

# Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак ( 1 смена )</b>			
45	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	11-70
70	<b>Рыба тушеная в томате с овощами (кета) бпл пф</b>	Калорийность-134, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-4	86-60
200	<b>Макароны отварные с растительным маслом бпл</b>	Калорийность-262, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-44	4-60
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-55
37,5	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-75, Белки-3, Углеводы-15	4-15
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-542, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-79	<b>113-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-542, Белки-22, Жиры-15, Углеводы-79	<b>113-60</b>

И.о.директор  Кулуева Н.И.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.

# Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак ( 1 смена )</b>			
40	<b>Огурец в нарезке бпл</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	10-40
45	<b>Котлета рыбная (кета) бпл</b>	Калорийность-74, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-4	55-33
220	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-305, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-42	26-97
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-55
49	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-115, Белки-4, Углеводы-24	5-75
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-565, Белки-25, Жиры-13, Углеводы-86	<b>105-00</b>
<b>Обед ( 2 смена )</b>			
60	<b>Перец болгарский в нарезке бпл</b>	Калорийность-15, Белки-1, Углеводы-3	29-44
250	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	8-92
130	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	42-42
200	<b>Каша перловая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-249, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-41	13-69
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-02
30	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-15	3-51
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-889, Белки-42, Жиры-38, Углеводы-95	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 454, Белки-67, Жиры-51, Углеводы-181	<b>210-00</b>

И.о.директора



Кулуева Н.И.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.


Калькулятор



Брованова Н.В.

**ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	26-02
200	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	7-13
130	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	42-42
150	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	18-39
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-02
31,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-75, Белки-2, Углеводы-16	3-70
40	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	4-40
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-950, Белки-46, Жиры-43, Углеводы-96	<b>109-08</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Сырники бпл</b>	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	70-45
50	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	18-59
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-55
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-548, Белки-34, Жиры-13, Углеводы-74	<b>95-59</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 498, Белки-80, Жиры-56, Углеводы-170	<b>204-67</b>

И.о. директора  Кулуева Н.И.Шеф-повар  Шаланова Е.Е.Калькулятор  Брованова Н.В.

# ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	26-02
250	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	8-92
130	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	42-42
200	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-277, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-38	24-52
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-02
22	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-59
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-987, Белки-48, Жиры-45, Углеводы-96	<b>113-69</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Сырники бпл</b>	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	70-45
50	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	18-59
180	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-59, Белки-1, Углеводы-14	5-89
100	<b>Мандарин бпл</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-8	21-75
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-577, Белки-35, Жиры-13, Углеводы-81	<b>116-68</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 564, Белки-83, Жиры-58, Углеводы-177	<b>230-37</b>

И.о. директора



Кулуева Н.И.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор

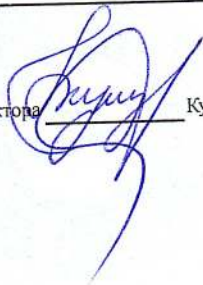


Брованова Н.В.

# ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф</b>	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	15-61
200	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	7-13
130	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	42-42
150	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	18-39
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-02
26,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-14
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-874, Белки-44, Жиры-40, Углеводы-84	<b>95-91</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Сырники бпл</b>	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	70-45
50	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28	18-59
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-55
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-548, Белки-34, Жиры-13, Углеводы-74	<b>95-59</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 422, Белки-78, Жиры-53, Углеводы-158	<b>191-50</b>

И.о. директора



Кулева Н.И.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

# ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

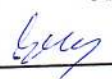
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф</b>	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	26-02
250	<b>Суп гороховый бпл пф</b>	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	8-92
130	<b>Голень цыплят бройлеров запечённая бпл</b>	Калорийность-342, Белки-27, Жиры-26	42-42
180	<b>Макароны отварные с сыром бпл</b>	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-34	22-07
200	<b>Компот из кураги бпл</b>	Калорийность-67, Белки-1, Углеводы-16	7-02
20,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-37
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-956, Белки-46, Жиры-44, Углеводы-91	<b>111-02</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
150	<b>Сырники бпл</b>	Калорийность-319, Белки-29, Жиры-9, Углеводы-31	70-45
20	<b>Молоко сгущенное с сахаром бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11	7-43
200	<b>Напиток из шиповника бпл</b>	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-55
100	<b>Мандарин бпл</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-8	21-75
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-484, Белки-32, Жиры-11, Углеводы-65	<b>106-18</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 440, Белки-78, Жиры-55, Углеводы-156	<b>217-20</b>

И.о. директора



Кулуева Н.И.

Шеф-повар



Шаланова Е.Е.

Калькулятор



Брованова Н.В.

# 1-4 классы доп.питание Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
300	доп. Апельсины нач		47-31
<b>Итого за</b>			<b>47-31</b>
<b>Итого за день</b>			<b>47-31</b>

И.о. директора  Кулуева Н.И.

Шеф-повар  Шаланова Е.Е.

Калькулятор  Брованова Н.В.